

Kooperationsgemeinschaft Jiu-Jitsu Schleswig-Holstein



Landesmeisterschaften Jiu-Jitsu Kumite Shiai (Wettkampf) Waza Shiai (Technikdemonstration)

Veranstalter (Kooperation im Lehrwesen)	Landesgruppe Schleswig-Holstein des Dan-Kollegium e.V. Schleswig-Holsteinischer-Judo-Verband / DKSH e.V. Ju-Jitsu Kyûdôkan Nihon Bujutsu Kenkyûsho Shinzen Ryu Martial Arts Organization
Ausrichter	TV Trappenkamp e.V.
Zeit	Samstag, 21.11.2026 09.00 Uhr Einwiegen (Beginn der Kämpfe ca. 10.30 Uhr) Dauer bis ca. 17.00 Uhr
Ort	Franz-Bruche-Sporthalle Königsberger Straße/Goethestraße 24610 Trappenkamp
Modus	Je nach Teilnehmerzahl Pool oder KO-Runde. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden und Medaillen Gekämpft wird nach der SHDK-Wettkampfordnung
Kampfrichter	Diese Ausschreibung gilt gleichzeitig als Einladung der Kampfrichter. Jeder Verein stellt 2 Kampfrichter ! Bei Nichteinhaltung kann ein Strafgeld verhängt werden !
Kosten	20,00 € Einzelstart in einer Disziplin 30,00 € Doppelstart in beiden Disziplinen 5,00 € Zusätzlicher Start als Uke im Waza Shiai
Teilnehmer	Alle interessierten Budosportler (verbandsoffen) (ab 6 Jahre) - fester Anzug ist Vorschrift ! Jugend A, B, C, D, E + Senioren
Ausrüstung	Anzug, Handschutz, Tiefschutz, Mundschutz (Kumite) Anzug, Trainingswaffen (Waza) (Hand-/Tiefschutz, Trainingswaffen können gestellt werden)
Meldungen bis 16.11.2026 an	Marc-Oliver Stange Breslauer Straße 5, 24610 Trappenkamp Telefon (04323) 910 817 e-mail: BudoWorld@t-online.de
Haftung	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu diesen Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer lehrgangsrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen der ausrichtenden Verbände sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentation.

Kleiner Kiosk mit Speisen und Getränken ist vor Ort vorhanden

Kampfregeeln einzusehen unter www.shdk.de

Kumite Shiai (Wettkampf)

Es wird im Semi Kontakt um Punkte gegeneinander gekämpft.

Dabei werden Punkte vergeben für:

Schläge, Tritte, Würfe, Hebel, Würgegriffe und Haltetechniken.

Für einen Punkt muß bei Schlägen und Tritten ein Treffer erkennbar sein, es darf aber kein harter Kontakt erfolgen (Semi Kontakt).

Kampfzeit: 2 Minuten effektiv (Pausen werden nicht in die Zeit gerechnet)

Altersklassen (getrennt nach männlich und weiblich)



Jugend E	6 - 9 Jahre
Jugend D	10 - 11 Jahre
Jugend C	12 - 13 Jahre
Jugend B	14 - 15 Jahre
Jugend A	16 - 17 Jahre
Senioren	ab 18 Jahre



Ferner erfolgen Einteilungen nach Gewicht in den jeweiligen Altersklassen.



Schutzausrüstung ist vorgeschrieben.

Mundschutz, Tiefschutz, Handschutz.

Tiefschutz und Handschutz kann vor Ort auch gestellt werden, wenn nichts vorhanden ist.

Mundschützer können vor Ort günstig erworben werden, wenn nichts vorhanden ist.



Waza Shiai (Technikdemonstration)

Ein Angebot für alle, die nicht gegeneinander kämpfen möchten oder die, die neben dem Kampf auch noch in der Technik Disziplin starten möchten.

Es werden einzelne Techniken gezeigt, genau wie in einer Prüfung.

Diese werden bewertet mit Noten von 5-10 Punkte in 0,5er Schritten unter anderem nach:

Ausführung, Dynamik, Ästhetik, Gesamteindruck etc.

Es wird immer als Paar gestartet und bewertet, wobei den Paaren die Angriffskategorie vorgegeben wird, die Technik und Angriffsvariante sowie wer Angreifer/Verteidiger ist, bestimmt das Paar selbst.



Jugend E (6-9 Jahre) Jugend D (10-12 Jahre)

Hand-/Arm fassen
Revers-/Kragen fassen
Würgen
Umklammerungen
Kopfumklammerungen

Es werden 3 von 5
Kategorien ausgelost,
die gezeigt werden.

Angriffskategorien

Jugend B (13-15 Jahre)

wie Jugend D plus:
Haare fassen
Nelson
Bodenlage
Schläge
Tritte

Es werden 5 von 10
Kategorien ausgelost,
die gezeigt werden.

Senioren (ab 16 Jahre)

wie Jugend B plus:
Stock
Messer
Pistole
gefährliche Gegenstände

Es werden 7 von 14
Kategorien ausgelost,
die gezeigt werden.



Gezeigt und eingeübt werden pro Kategorie nur EINE Technik.



Also keine Angst haben, es sind nicht so viele Techniken und es sind die gleichen Kategorien wie in einer Prüfung. Also einfach ausprobieren, Ihr könnt nichts verlieren.