

SHDK - Prüfungsordnung Jiu-Jitsu Kinder bis 14 Jahre

SHDK - Prüfungsordnung Jiu-Jitsu Kinder bis 14 Jahre						
Graduierung		5.Kyu-gelb	4.Kyu-orange	3.Kyu-grün	2.Kyu-blau	1.Kyu-braun
Vorbereitungszeit (Mon)		6	6	8	8	10
Lehrgangsnachweise		1	2	3	4	4
A	Falltechniken	2	3	4	5	6
B	Ausweichtechniken	1	2	3	4	5
	Block- / Fegetechniken	2	3	4	5	6
	Schlag- / Stoßtechniken	2	3	4	5	6
	Fußtechniken	2	3	3	4	5
	Wurftechniken	2	3	4	6	8
	Hebeltechniken	1	2	4	6	8
	Würgetechniken			1	2	3
	Festlegetechniken	1	2	3	4	5
	Transporttechniken			1	2	3
Abwehr gegen:						
C	Hand- / Armfassen	1	2	3	4	5
	Revers- / Kragenfassen	1	2	3	4	5
	Haarefassen			1	2	3
	Würgen	1	2	3	4	5
	Brustumklammerung	1	2	3	4	5
	Kopfumklammerung			1	2	3
	Nelson				1	2
D	Faustangriffe	1	2	3	4	5
	Fußangriffe			1	2	3
E	Stock			1	2	3
	Messer					
	Pistole					
	Waffen spezial (z.B. Kette)					
F	Abwehren i.d. Bodenlage			1	2	3
	Freie Angriffe					
	Anzahl Gegner				1	2
Theorie		Etikette Verhalten im Dojo	Geschichte Kiai Atemi-Waza	Notwehr Gesetzliche Voraussetz.	Erste Hilfe Kuatsu	Kenntnisse 5.-2. Kyu Vokabeln