

Unterbringung Verpflegung Betreuung

Während der gesamten Woche sind 6 männliche und weibliche Betreuer für die Teilnehmer da.

Die Unterbringung erfolgt in 2-4 Bett Zimmern mit Dusche/WC auf den Zimmern.



Frühstück

In Buffetform
Kaffee, Kakao, Tee, Milch
Brötchen, Brot, Aufschnitt,
Nutella, Marmelade, Honig,
Müsli, Kelloggs, Obst etc.



Mittagessen

Sportgerecht
z.B. Nudeln, Reis, Geflügel
Es werden extra Varianten zubereitet für Vegetarier/kein Schweinefleisch.
Dessert/Fruchtsaft/
Salatbar zu jedem Essen.



Abendessen

In Buffetform
Brot, Aufschnitt, Obst,
Gemüse, Fingerfood,
Räucherfisch etc.



Eckdaten

Ferienlager für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 21 Jahren.

15 Trainingseinheiten á 1h in Jiu-Jitsu, Judo, Karate, Aikido, Capoeira, TaeKwonDo, Kobudo, Thaiboxen und MMA.

Unterbringung in 2-4 Bett Zimmern mit Dusche/WC, Vollpension (Frühstück, Mittag, Abendessen, Grillen). Freizeitaktivitäten, T-Shirt im Preis enthalten.

6 Betreuer sowohl männlich als auch weiblich sind über die gesamte Zeit für die Teilnehmer da.

Möglichkeit zum Ablegen einer Kyu-Prüfung zum nächsthöheren Gürtel.

Lehrer

Marc-Oliver Stange 7.Dan, Sai-Kit Tsui 5.Dan,
Burkhard Dunkelmann 6.Dan, Marco Reimers 2.Dan,
Sven Soletzki 3.Dan, Marc Deickert 1.Dan,
Frida Maschmann 1.Dan,
Celina Junge 1.Kyu, Sven Buchholz 2.Kyu

03.08. - 07.08.2026

Sport- und Bildungszentrum des LSV
Eutiner Straße 45, 23701 Bad Malente

Kosten: 300,00 € All Inclusive

Bei Nachweis einer finanziellen Bedürftigkeit
(z.B. ALG II Bezug) kann Bezuschussung
durch das SHDK beantragt werden.

Ausschreibung/Anmeldung/Infos

Budo Jugend-Sommerschule Bad Malente (SHDK e.V.)

Marc-Oliver Stange
Breslauer Straße 5
24610 Trappenkamp

Telefon: 04323—910 817
Mobil: 0170-7327960
E-Mail: Budoworld@t-online.de
www.shdk.de



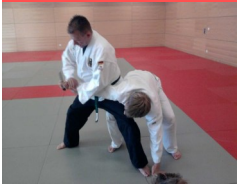
Budo-Jugend Sommerschule Bad Malente



Das Ferien Event
für Kinder und
Jugendliche

03.08.-07.08.2026

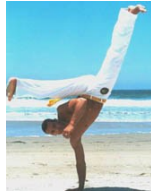
Training (Auswahl)



Jiu-Jitsu



Capoeira



Judo



Karate



TaeKwonDo

Thaiboxen



Aikido

Kobudo



MMA
Mixed Martial Arts

Freizeitangebote (Auswahl)



Hansapark
Tagesausflug



Dieksee Freibad
mit Sprunganlage
1/3/5m
Schwimmer
Nichtschwimmer

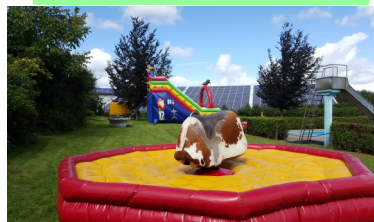
Hüpfburg



Schwimmhalle
Schwimmer
Nichtschwimmer



Bullriding



Softair Schiessen



Freizeitangebote (Auswahl)



Disco



Gruppenspiele



Nachtwanderung



Grill Abend
Pizza Abend



Menschlicher
Kicker



Spiele Abend



Tischtennis



Bungee Run



Mannschaftsspiele



Film Abend