

Unterbringung Verpflegung Betreuung

Während der gesamten Woche sind 6 männliche und weibliche Betreuer für die Teilnehmer da.

Die Unterbringung erfolgt in 2-4 Bett Zimmern mit Dusche/WC auf den Zimmern.



Frühstück

In Buffetform
Kaffee, Kakao, Tee, Milch
Brötchen, Brot, Aufschnitt,
Nutella, Marmelade, Honig,
Müsli, Kelloggs, Obst etc.



Mittagessen

Sportgerecht
z.B. Nudeln, Reis, Geflügel
Es werden extra Varianten zubereitet für Vegetarier/kein Schweinefleisch.
Dessert/Fruchtsaft/
Salatbar zu jedem Essen.



Abendessen

In Buffetform
Brot, Aufschnitt, Obst,
Gemüse, Fingerfood,
Räucherfisch etc.



Eckdaten

Ferienlager für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 21 Jahren.

15 Trainingseinheiten á 1h in Jiu-Jitsu, Judo, Karate, Aikido, Capoeira, Taekwondo, Kobudo, Thaiboxen und MMA.

Unterbringung in 2-4 Bett Zimmern mit Dusche/WC, Vollpension (Frühstück, Mittag, Abendessen, Grillen). Freizeitaktivitäten, T-Shirt im Preis enthalten.

6 Betreuer sowohl männlich als auch weiblich sind über die gesamte Zeit für die Teilnehmer da.

Möglichkeit zum Ablegen einer Kyu-Prüfung zum nächsthöheren Gürtel.

Lehrer

**Marc-Oliver Stange 7.Dan, Sai-Kit Tsui 5.Dan,
Burkhard Dunkelmann 6.Dan, Marco Reimers 2.Dan,
Sven Soletzki 3.Dan, Marc Deickert 1.Dan,
Frida Maschmann 1.Dan,
Celina Junge 1.Kyu, Sven Buchholz 2.Kyu**

03.08. - 07.08.2026

**Sport- und Bildungszentrum des LSV
Eutiner Straße 45, 23701 Bad Malente**

Kosten: 300,00 € All Inclusive

**Bei Nachweis einer finanziellen Bedürftigkeit
(z.B. ALG II Bezug) kann Bezahlung
durch das SHDK beantragt werden.**

Ausschreibung/Anmeldung/Infos

Budo Jugend-Sommerschule Bad Malente (SHDK e.V.)

Marc-Oliver Stange

Breslauer Straße 5

24610 Trappenkamp

Telefon: 04323—910 817

Mobil: 0170-7327960

E-Mail: Budoworld@t-online.de

www.shdk.de



Budo-Jugend Sommerschule Bad Malente



**Das Ferien Event
für Kinder und
Jugendliche**

03.08.-07.08.2026

Training (Auswahl)



Jiu-Jitsu



Capoeira



Judo



Karate



TaeKwonDo

Thaiboxen



Aikido

Kobudo



MMA
Mixed Martial Arts

Freizeitangebote (Auswahl)



Hansapark
Tagesausflug



Dieksee Freibad
mit Sprunganlage
1/3/5m
Schwimmer
Nichtschwimmer

Hüpfburg



Schwimmhalle
Schwimmer
Nichtschwimmer



Bullriding



Softair Schiessen



Freizeitangebote (Auswahl)



Disco



Nachtwanderung



Grill Abend
Pizza Abend



Spiele Abend



Menschlicher
Kicker



Tischtennis



Bungee Run



Film Abend

Mannschaftsspiele