

Unterbringung Verpflegung Betreuung

Während der gesamten Woche sind 6 männliche und weibliche Betreuer für die Teilnehmer da.

Die Unterbringung erfolgt in 2-4 Bett Zimmern mit Dusche/WC auf den Zimmern.



Frühstück

In Buffetform
Kaffee, Kakao, Tee, Milch
Brötchen, Brot, Aufschnitt,
Nutella, Marmelade, Honig,
Müsli, Kelloggs, Obst etc.

Mittagessen

Sportgerecht
z.B. Nudeln, Reis, Geflügel
Es werden extra Varianten zubereitet für Vegetarier/kein Schweinefleisch.
Dessert/Fruchtsaft/
Salatbar zu jedem Essen.

Abendessen

In Buffetform
Brot, Aufschnitt, Obst,
Gemüse, Fingerfood,
Räucherfisch etc.



Eckdaten

Ferienlager für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 21 Jahren.

15 Trainingseinheiten á 1h in Jiu-Jitsu, Judo, Karate, Aikido, Capoeira, TaeKwonDo, Kobudo, Thaiboxen und MMA.

Unterbringung in 2-4 Bett Zimmern mit Dusche/WC, Vollpension (Frühstück, Mittag, Abendessen, Grillen). Freizeitaktivitäten im Preis enthalten.

6 Betreuer sowohl männlich als auch weiblich sind über die gesamte Zeit für die Teilnehmer da.

Möglichkeit zum Ablegen einer Kyu-Prüfung zum nächsthöheren Gürtel.

Lehrer

Marc-Oliver Stange 7.Dan, Kester M.Peters 8.Dan, Burkhard Dunkelmann 6.Dan, Marco Reimers 2.Dan, Sai-Kit Tsui 4.Dan, Sven Buchholz 2.Kyu, Celina Junge 1.Kyu, Marco Rohwer 2.Kyu

25.08. - 29.08.2024

Sport- und Bildungszentrum des LSV
Eutiner Straße 45, 23701 Bad Malente

Kosten: 275,00 € All Inclusive

Bei Nachweis einer finanziellen Bedürftigkeit (z.B. ALG II Bezug) kann Bezuschussung durch das SHDK beantragt werden.

Ausschreibung/Anmeldung/Infos

Budo Jugend-Sommerschule Bad Malente (SHDK e.V.)

Marc-Oliver Stange
Breslauer Straße 5
24610 Trappenkamp

Telefon: 04323—910 817
Mobil: 0170-7327960
E-Mail: Budoworld@t-online.de
www.shdk.de



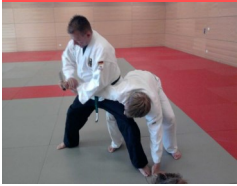
Budo-Jugend Sommerschule Bad Malente



Das Ferien Event
für Kinder und
Jugendliche

25.08.-29.08.2025

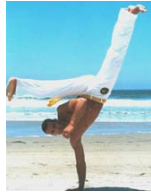
Training



Jiu-Jitsu



Capoeira



Judo



Karate



TaeKwonDo

Thaiboxen



Aikido

Kobudo



MMA
Mixed Martial Arts

Freizeitangebote



Hansapark
Tagesausflug



Dieksee Freibad
mit Sprunganlage
1/3/5m
Schwimmer
Nichtschwimmer

Hüpfburg



Schwimmhalle
Schwimmer
Nichtschwimmer



Kraftraum



Softair Turnier



Freizeitangebote



Grillabend



Nachtwanderung



Singstar



Lebensmittel am Ge-
schmack erkennen



Bungee Run

Menschlicher
Kicker



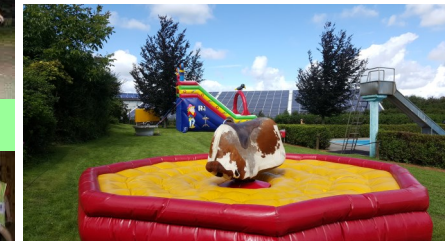
Tischtennis



Mannschaftsspiele



Aussenschach



Bullriding